

# Průvodce táborníka SpT

## Jak se dostanu do Rabštejnské Lhoty?

Tábory začínají vždy v sobotu v 15 hodin. Pokud pojedete autem, prosím zanechte jej na odstavném parkovišti u obecního úřadu (viz. mapa). K táboru vede úzká cesta, na které by se Vaše auto nevyhnulo! Z parkoviště bude zajištěn svoz zavazadel.

Jak do Rabštejnské Lhoty? Z Chrudimi směr Seč. V Rabštejnské Lhotě na křižovatce u hospody doprava, směr Čejkovice. Po ca. 400 metrech narazíte na odstavné parkoviště. Konec tábora je v sobotu v 10 hodin.



## Pojedete s námi Autobusem? Doporučujeme!

Pozor, k dopravě na tábor Tallhoferovým expresem jste měli možnost se přihlásit již na přihlášce na tábor. Můžete tak učinit i dodatečně na tel. 725 863 280 nebo emailem na [prihlasky@sptlomnice.net](mailto:prihlasky@sptlomnice.net). O tom, zda jste se přihlásili k dopravě expresem se dočtete v Potvrzení o přijetí na tábor. Doprava je v ceně tábora, je zajištěna externím přepravcem, ČSAD a.s.. Během jízdy bude dodržován pitný režim a bude probíhat projekce filmů. **Nepřehlédněte prosím posunuté časy návratu dětí z 4. turnusu.**

TAM	Stanice	ZPĚT 1. turnus 2. turnus 3. turnus	ZPĚT 4. turnus
13:30	Jablonec n. N., parkoviště u plaveckého bazénu	12:30	14:30
13:55	Liberec, Třída 1. máje, naproti hotelu Imperial	11:55	13:55
14:20	Turnov, autobusové nádraží	11:20	13:20
14:45	Jičín, autobusové nádraží	10:55	12:55
15:10	Hořice, čerpací stanice Benzina	10:20	12:20
15:40	Hradec K., McDonald's Gočárův okruh (u Mountfieldu)	9:50	11:50
16:10	Pardubice, parkoviště u Hlavního vlakového nádraží	9:20	11:20
16:30	Rabštejnská Lhota, parkoviště koupaliště	9:00	11:00

## Tipy SpT

- ▶ Nešetřte prosím množstvím ponožek, tepláků a hlavně bot! Nepodceňujte prosím přírodu a nepřeceňujte naše možnosti – dvoje boty jsou minimum (!), holinky jsou velmi důležité. Rovněž pak alespoň dvoje (lépe ale vícery) tepláky. Rozhodně neváhejte s přibalením teplého svetrů a tlustých ponožek!
- ▶ Doklady, nebo jejich kopie, prosím dejte dětem v obálce na dno kufru, batohu. - Nechte dítě přeočkovat proti klíšťové encefalitidě.
- ▶ Pokud máte karimatku apod., rozhodně doporučujeme. Určitě se neztratí. Využijte se při posezení před stanem, starší děti ji mohou využít pro spaní pod širákem... Jako lahev na vodu je nejlepší malá pet lahev např. od coca coly.
- ▶ Fuskomet vyrobíte tak, že do špičky staré ponožky nacpete kouli z papíru a ponožku zavážete. Výsledek by se měl blížít tvaru a velikosti tenisáku.

Adresa tábora: Tábořiště SpT Tallhoferův Dol,  
Rabštejnská Lhota 537 01 Chrudim, Tel.: 606 384 400

## Vybavení dítěte na tábor

Nepodceňujte počet tepláků, ponožek a hlavně bot! Neriskujte se zdravím svých dětí! (Doporučujeme zabalit minimálně uvedený počet! Nezapomeňte, že může být týden zima nebo pršet!)

### \* Oblečení:

- pláštěnka
- bunda
- čepice proti slunci
- ponožky (10x)
- spodní prádlo (10x)
- kapesníky
- trička (7x)
- košile
- kalhoty
- svetr (2x)
- tepláky (2x)
- ručníky
- boty na pochod
- tenisky
- holiny
- šátek
- plavky
- velký pevný igelitový pytel...na zabalení osobního zavazadla v případě deště
- věci na spaní:
- teplý spací pytel

- deka nebo prostěradlo (- nezbytná jako povlečení na molitan na lůžku)
- polštářek

### \* Jídelní potřeby:

- utěrka
- ešus nebo miska
- hrníček
- lžice
- lžička

### \* Ostatní:

- užívané léky
- propiska
- pastelky/fixy
- bloček
- svítlna
- toaletní potřeby
- šitíčko
- kapesné (Děti mají vše hrazené. Doporučujeme tedy 100-400 Kč)

### \* Doklady: (stačí kopie)

- očkovační průkaz dítěte (na dno zavazadla)
- kartičku zdravotní pojišťovny

### \* Další doporučené vybavení

- sluneční brýle
- krém na opalování
- kapesní nůž
- provázek
- kuličky
- zrcátko
- plátěný pytel na špinavé prádlo
- lahev na vodu
- batůžek na výlety
- šampon
- karimatka

### \* Potraviny: jídlo na první den do večere. Rádi oceníme Vaše přebytky ze zahrádky

### \* Věci na hru: (vybavte prosím táborníka podle turnusu, na který jede)

- ▶ 1. turnus: 3 fuskometry, silnější provaz nebo lano (1metr), bílé tričko na batikování, starší děti (1996-2000) vybavení na dvoudenní výlet (pevná turistická obuv, krosna či velký baťoh)
- ▶ 2. turnus: 2 fuskometry, karimatka, Hábit (pruh bílé látky 80x120 cm s otvorem na hlavu uprostřed), věc do dražby (Přivezte si blůstky, které vydražíte a získané dolary použijete na nákup jiných blůstek, např. samolepky, ořezávků apod.)
- ▶ 4. turnus: Informace budou zaslány na emailové adresy, uvedené v přihlášce na tábor, do konce května 2012.

## Nedávejte prosím dětem na tábor s sebou mobilní telefon či jinou elektroniku!

Děti nejedou na tábor telefonovat a posílat sms, ale oprostít se od vymožeností civilizace, navazovat nová přátelství, žít v souladu s přírodou, a to jim mobil překazí, ba znemožní. Odpočíte i svým nervům: menší děti Vám budou při každé bouře, při prvním stesku po rodičích telefonovat a žádat o záchranu. Vezměte prosím v úvahu, že děti posíláte na tábor osamostatnit se. S každým telefonátem s rodiči se stesk dětí jen zvětší! Nedávejte prosím telefon zejména menším dětem! Na mnoha táborech je telefon přímo zakázaný, nechceme omezovat Vaše rodičovská práva, ale zvažte prosím výše uvedené argumenty! Není pro dítě na táboře horší věc, než pravidelný telefonát s rodiči! Vlhké přírodní prostředí navíc může telefon poškodit, nestalo by se poprvé, že dítě telefon utopí v koupališti, šťávě, rozšlápně, přesekne či loví z kadibudky. V případě jakéhokoli nebezpečí, delší nemoci či úrazu Vás samozřejmě informujeme a i vy máte možnost kdykoli zavolat na níže uvedený telefon a informovat se o průběhu tábora u vedení!